Зимняя экипировка курьера: что нужно и в каком порядке

Зимняя смена — это слои и сухие ноги, а не один толстый пуховик. Список ниже — по приоритету: первые три пункта покупаются до первой зимней смены, остальное — по мере надобности. Цен не называем — они меняются; ведите свои расходы в таблице.

Версия 1.0 Содержание проверено 19.09.2026

Веб-версия: kurer-msk.ru/biblioteka/chek-list-zimney-ekipirovki/

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

1. Первый блок — до первой зимней смены.
2. Остальное — по мере надобности и по своему транспорту.
3. Покупки запишите в таблицу внизу: это ваши расходы.

1 До первой зимней смены

- [ ] Обувь с нескользящей подошвой, на размер свободнее — под тёплый носок.
- [ ] Носки тёплые, две пары с собой (запасная — в сумке).
- [ ] Перчатки, в которых работает экран телефона; вторые тёплые — поверх на морозе.
- [ ] Термобельё — верх и низ.

2 Слои

- [ ] Первый слой: термобельё, отводит влагу.
- [ ] Второй слой: флис или тонкий свитер — тепло.
- [ ] Третий слой: ветро- и влагозащитная куртка, не длинная, с капюшоном.
- [ ] Шапка, закрывающая уши; бафф или шарф на лицо в ветер.
- [ ] Штаны: утеплённые или обычные поверх термобелья; в мороз — ветрозащитные.

3 Для велосипеда

- [ ] Балаклава или бафф под шлем.
- [ ] Очки от ветра и снега.
- [ ] Шипованная резина или переход на пешие слоты в гололёд.
- [ ] Аккумулятор электровелосипеда — в тепле между слотами; зимой ёмкость падает.

4 Для авто

- [ ] Щётка и скребок, омыватель с антифризом.
- [ ] Провода для прикуривания, лопата в багажнике.
- [ ] Тёплые перчатки для выхода из машины к двери.

5 В сумке всегда

- [ ] Пауэрбанк — на морозе батарея садится вдвое быстрее; телефон во внутреннем кармане.
- [ ] Термос с горячим.
- [ ] Запасные носки и перчатки.
- [ ] Светоотражатели — зимой темнеет рано.

6 Не нужно

- [ ] Длинный тяжёлый пуховик — жарко на ходу, мокро внутри.
- [ ] Дорогая «профессиональная» экипировка на первую зиму — обычные спортивные вещи по слоям работают.
- [ ] Грелки на батарейках — движение и сухие носки греют лучше.

Дальше. Как работать зимой и где коэффициенты — подработка зимой; что проверять перед выходом — памятка; правила безопасности — здесь. Расходы на экипировку — в таблицу расходов курьера.

Мои покупки

ВЕЩЬ	ЕСТЬ / КУПИТЬ	ПОТРАТИЛ(А), ₽

Лист kurer-msk.ru — бесплатный, без регистрации. Все материалы: kurer-msk.ru/biblioteka/