Медкнижка для работы: памятка по этапам оформления

Для записи ответов, дат и следующих шагов. Не бланк медкнижки, не направление и не медицинский документ: объём осмотра назначает медорганизация, книжку формирует центр гигиены.

Версия 1.1 Содержание проверено 16.10.2026 2 страницы

КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ

1. До записи задайте вопросы работодателю или сервису.
2. На каждом этапе запишите дату, место и результат.
3. Проверьте, что оформление завершено.

1 До записи: что уточнить у работодателя или сервиса

- ☐ Нужна ли книжка на этой позиции и к какому дню.
- ☐ Вид работ — дословно, как в направлении: в заявлении и заключении он должен совпасть.
- ☐ Выдаёт ли работодатель направление и в какую медорганизацию [3].
- ☐ Кто платит за медосмотр и отдельно — за обучение и аттестацию; компенсируют ли и когда.
- ☐ Какую книжку примут — электронную или бумажную (выдают до 01.09.2027) [2] — и как проверят.
- ☐ Можно ли до готовности книжки работать без контакта с продуктами.

Вид работ (как в направлении) _____

Кто подтвердил требования: имя, должность _____

Как: сообщение / письмо / устно — и дата _____

Медосмотр оплачивает _____

Обучение и аттестацию оплачивает _____

Компенсация: сколько и когда _____

> **Курьеру Яндекс Еды и Лавки** требование задают стандарты сервиса, п. 5.2: действующая медкнижка при себе на доставках [6]. Направления нет — медорганизацию выбираете и оплачиваете сами. После оформления в Яндекс Еде — фотоконтроль медкнижки в Яндекс Про.

2 Мой маршрут

ЭТАП	ЧТО ВЗЯТЬ ИЛИ СДЕЛАТЬ	ДАТА И МЕСТО	РЕЗУЛЬТАТ
☐ **Заявление на электронную книжку**	Госуслуги («Здоровье» → «Электронная личная медицинская книжка») или центр гигиены; вид работ как в направлении, регион обучения [2, 4]		Уведомление о регистрации заявления
☐ **Медорганизация**	В лицензии по адресу — «медицинским осмотрам (предварительным, периодическим)» [5]; при записи: «оформляю электронную медкнижку»		Дата, адрес, цена или «по направлению»
☐ **Медосмотр**	Направление (если есть), паспорт, СНИЛС, полис, документы об осмотрах за год [3]		Заключение — не позднее 5 рабочих дней [3]
☐ **«Медосмотр принят»**	Уведомление на Госуслугах: заключение поступило [4]		Можно переходить к обучению
☐ **Обучение и аттестация**	Центр гигиены региона из заявления, очно или дистанционно; платите вы или работодатель [1, 4]		№ протокола: _____
☐ **Книжка сформирована**	Уведомление — в течение рабочего дня после формирования [2]		№ книжки: _____
☐ **Курьер Яндекс Еды: фотоконтроль**	Яндекс Про → Профиль → Фотоконтроль: три фото, проверка около 12 часов [6]		Статус «пройден», дата

3 Как проверить, что всё готово

Электронная книжка
Единый реестр выданных ЭЛМК — elmk.rospotrebnadzor.ru: номер книжки и СНИЛС. Видны статус и сроки очередного осмотра и аттестации [4]; в книжке есть QR-код [2].

Бумажная книжка
Реестр ЛМК Центра гигиенического образования населения — lmk.cgon.ru: типографский номер бланка. Если центр не передал сведения, на странице результата — его телефон [5].

Яндекс Про
Профиль → Фотоконтроль → Фотоконтроль медицинской книжки; около 12 часов, результат — там же [6].

Номер книжки _____ Дата очередного медосмотра _____

Дата очередной аттестации _____ Номер передан работодателю (дата) _____

4 Если что-то не сходится — куда обращаться

СИТУАЦИЯ	КУДА	ЧТО СПРОСИТЬ ИЛИ ПРОВЕРИТЬ
Больше 5 рабочих дней после осмотра, уведомления нет	**Медорганизация**	Передано ли заключение, верны ли СНИЛС и вид работ [3]
Медосмотр принят, обучение не открывается	**Центр гигиены региона**	Порядок обучения, совпадает ли вид работ
Аттестация сдана, книжки нет	**Центр гигиены**	Прошла ли оплата, верен ли номер протокола [4]
Неверны вид работ, работодатель, ФИО или адрес	**Госуслуги**	Заявление о внесении изменений [4]
Бумажной книжки нет в реестре	**Центр гигиены, выдавший книжку**	Телефон — на странице результата поиска [5]
Работодатель просит бумагу	**Центр гигиены**	Бумажный документ по электронной книжке — по заявлению [2]
Фотоконтроль не пройден	**Яндекс Про**	Причины на странице проверки, затем поддержка [6]

5 Записи

ДАТА	ГДЕ БЫЛ(А) ИЛИ С КЕМ ГОВОРИЛ(А)	СЛЕДУЮЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

Не пересылайте СНИЛС и фото паспорта в мессенджерах: номер книжки и СНИЛС работодатель получает при оформлении. Книжка без осмотра — подделка документа.

На что опирается памятка (проверено 16.10.2026)

1. Федеральный закон № 52-ФЗ, ст. 34 и 36; ТК РФ, ст. 214 и 220 — медосмотры по трудовому договору за счёт работодателя.
2. Приказ Минздрава России от 18.02.2022 № 90н (ред. приказа № 705н от 29.07.2026): электронная книжка, уведомление, QR-код, бумажные книжки до 01.09.2027.
3. Приказ Минздрава России № 29н: направление работодателя, документы, заключение не позднее 5 рабочих дней.
4. Центры гигиены и эпидемиологии Архангельской и Омской областей, Ставропольского края, Хакасии: порядок через Госуслуги, оплата, изменения.
5. Центр гигиенического образования населения Роспотребнадзора — реестры книжек; лицензии — реестр Росздравнадзора, перечень работ — ПП РФ № 852.
6. Яндекс Про — стандарты Яндекс Еды и Лавки (02.10.2026), п. 5.2; «Фотоконтроль» (20.05.2026).

Памятка kurer-msk.ru — не официальный бланк, не направление и не медицинская консультация. Подробно — kurer-msk.ru/gaidy/medknizhka-dlya-raboty/.